

Hvorfor anbefale omega-3?

Selv om vi hører kostrådene ofte og bor i kystlandet Norge, **spiser kun en fjerdedel av alle voksne nok fet fisk.** Helsedirektoratet anbefaler at alle som spiser mindre enn 200 gram fet fisk i uken, tar et tilskudd av omega-3-fettsyrer.

Omega-3-fettsyrer er viktig for å opprettholde normal syns-*, hjerne-* og hjertefunksjon**. Fettsyrene bidrar også til å vedlikeholde normale triglyseridnivåer i blodet***.

Hvorfor anbefale Omega-3 fra Nycoplus?

Nycoplus Omega-3 er en serie spesialtilpassede rene kvalitetsprodukter som analyseres jevnlig for å sikre stabilitet og holdbarhet, samt påse at oljen ikke er harsk. Produktene er også rensset for miljøgifter.

Nycoplus Omega-3 er derfor kvalitetsprodukter du trygt kan anbefale.

NYCOPLUS



*Forutsetter daglig inntak av 250 mg DHA **Forutsetter daglig inntak av 250 mg EPA/DHA

***Forutsetter daglig inntak av 2000 mg EPA/DHA



Produktnavn	Nycoplus Omega-3 Basic	Nycoplus Høykonsentrert Omega-3 1000 mg	Nycoplus Høykonsentrert Omega-3 500 mg	Nycoplus Omega-3 Multi	Nycoplus Geleputer	Nycoplus Geleputer med D-vitamin + Jod	Nycoplus Vegetabilisk Omega-3 fra alger
Varenummer	903201	903527	922575	922652	868527	888793	950196
Anbefales	De som ikke ønsker å ta tran i flytende form, men ønsker den daglige dosen av helsebringende fettsyrer og vitaminer.	De som ønsker høy dose av høykonsentrert omega-3.	De som ikke ønsker store kapsler.	De som enkelt ønsker å sikre kroppens behov for viktige næringsstoffer.	Barn og voksne som ikke får i seg nok fisk.	Barn og voksne som ikke får i seg nok fisk eller melkeprodukter.	Vegetarianere, veganere og andre som ønsker en vegetabilisk kilde til omega-3. De med fiske- og skaldyrallergi.
Anbefalt døgndose	Barn og voksne: 2 kapsler	Voksne: 1-4 kapsler Fra 11 år: 1-2 kapsler	Voksne: 2-8 kapsler Fra 11 år: 2-4 kapsler	Fra 11 år: 2 kapsler	Fra 3 år: 2 geleputer	Fra 3 år: 1 gelepute	Barn og voksne: 1 kapsel Gravide og ammende: 2 kapsler
Hvorfor	Alternativ til tran. Inneholder C- og D-vitamin som bidrar til et normalt fungerende immunforsvar.	Opprettholder normal syns-*, hjerne-* og hjertefunksjon**. Vedlikeholder normale triglyseridnivåer i blodet.***	Opprettholder normal syns-*, hjerne-* og hjertefunksjon**.	Komplett kosttilskudd som sikrer daglig inntak av viktige vitaminer, mineraler og høykonsentrerte omega-3-fettsyrer.	God smak av sitron. Kan tygges eller svelges. Alternativ til tran.	God tropisk smak. Kan tygges eller svelges.	Alger er den eneste vegetabiliske kilden til de lange omega-3-fettsyrene EPA og DHA. Fri for gelatin.
Inneholder	Ren høykonsentrert omega-3 og A-, C-, D- og E-vitaminer. Inneholder ikke gluten, laktose eller sitrus. Inneholder gelatin fra storfe.	Ren høykonsentrert omega-3. Ikke tilsatt vitaminer eller mineraler. Inneholder ikke gluten, laktose eller sitrus. Inneholder gelatin fra storfe.	Ren høykonsentrert omega-3 i små kapsler som er lette å svelge. Inneholder ikke gluten, laktose eller sitrus. Inneholder gelatin fra storfe.	Ren høykonsentrert omega-3, vitaminer og mineraler. Inneholder ikke gluten, laktose eller sitrus. Inneholder gelatin fra storfe.	Ren høykonsentrert omega-3 og A-, D- og E-vitamin. Inneholder ikke gluten eller laktose. Inneholder gelatin fra storfe.	Ren, høykonsentrert olje med ekstra DHA, i tillegg til D-vitamin og jod. Inneholder ikke gluten eller laktose. Inneholder gelatin fra fisk.	Ren høykonsentrert, vegetabilisk omega-3. Inneholder ikke gluten, gelatin, laktose, sitrus eller animalske ingredienser.
Mengde omega-3 (mg) per anbefalt daglig dose	866	624 - 2496	313 - 2504	832	660	335	306-612
Mengde (mg) EPA og DHA per anbefalt døgndose	728	519 - 2076	263 - 2104	694	550	300	250-500
Størrelse på kapsel (mm)	8,8 x 25,2	8,8 x 25,2	9,6 x 16	9,8 x 26	23 i diameter (rund)	23 i diameter (rund)	9,0 x 14,3